



Plan de Formation REMC

Permis A1-A2



C1. MAITRISER LE MANIEMENT DE LA MOTO à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation
Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.
Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.
Maitriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).
Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine - Descendre de la machine en sécurité.
Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
Monter et rétrograder les rapports de vitesse.
Maitriser la réalisation d'un freinage.
Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).
Maitriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).
Maitriser les techniques d'inclinaison.
Réaliser un freinage d'urgence.

C2. APPREHENDER LA ROUTE et circuler dans des conditions normales.
Connaître et respecter les règles de circulation.
Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).
Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
Adapter l'allure aux situations.
Etre en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
Tourner à droite et à gauche.
Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

C3. CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.
Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
Croiser, dépasser, être dépassé.
Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.
Communiquer avec les autres usagers.
Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
Connaître les règles relatives à la circulation inter-files.
Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.
Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts ...

C4. PRATIQUER UNE CONDUITE autonome, sûre et économique.
Suivre un itinéraire de manière autonome.
Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie.
Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.
Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette.
Pratiquer l'éco-conduite.



Plan de Formation REMC

Permis B-AAC-CS



C1. MAÎTRISER LE MANIEMENT du véhicule dans un trafic faible ou nul
Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
Démarrer et s'arrêter.
Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
Utiliser la boîte de vitesses.
Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
Regarder autour de soi et avertir.
Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

C2. APPREHENDER LA ROUTE et circuler dans des conditions normales.
Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
Adapter l'allure aux situations.
Tourner à droite et à gauche en agglomération.
Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

C3. CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.
Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
Croiser, dépasser, être dépassé.
Passer des virages et conduire en déclivité.
Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

C4. PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique.
Suivre un itinéraire de manière autonome.
Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
Pratiquer l'écoconduite.



Plan de Formation REMC

Permis BE



C1. MAÎTRISER LE MANIEMENT de l'ensemble et effectuer les vérifications courantes de sécurité dans un trafic faible ou nul
Connaître et vérifier les principaux organes et équipements de l'ensemble, les principales commandes et le tableau de bord
S'installer au poste de conduite et connaître les documents spécifiques au conducteur du véhicule, au véhicule tracteur et à la remorque.
Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
Diriger l'ensemble en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe et savoir réaliser un arrêt de précision.
Regarder autour de soi et avertir.
Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures)
Savoir réaliser un attelage et un dételage.

C2. APPREHENDER LA ROUTE en fonction du gabarit de l'ensemble et circuler dans des conditions normales.
Rechercher la signalisation spécifique, les indices utiles et en tenir compte.
Connaître et respecter les règles de circulation (notamment celles spécifiques aux ensembles)
Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations.
Tourner à droite et à gauche.
Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

C3. CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.
Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
Croiser, dépasser, être dépassé.
Négocier les virages de façon sécurisante.
Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation.
S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
Conduire en déclivité.
Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
Conduire à l'abord et dans la traversée des ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

C4. PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique.
Suivre un itinéraire de manière autonome.
Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
Connaître les principaux facteurs de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des ensembles et les recommandations à appliquer.
Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
Pratiquer l'écoconduite.